

LES RENDEZ-VOUS DOMITYS - MAI 2022

Vous êtes sénior et vous souhaitez diversifier vos activités ? Accroître votre cercle social ? Découvrir un lieu exceptionnel et convivial au pied du plateau de Gergovie ? Les rendez-vous DOMITYS sont faits pour vous !

AU PROGRAMME :

Le 7 mai : de 15h à 16h30 : Activité « Des chiffres et des lettres »

Animé par Monsieur BARJOT, président du club de DURTOL



Du 9 au 14 mai : Semaine des parcours du cœur

- Exposition dans les parties communes
- Ateliers de prévention avec cardiologue et diététicienne
- Atelier de secourisme sur la gestion des malaises
- Challenge Vélo : venez pédaler en faveur de la FFC

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations



-Vendredi 20 mai de 14h à 17h : Fête des voisins !

Avec au programme : visite de la résidence, ouverture des espaces bien-être et partage d'une collation (boisson et pâtisserie maison).

Ouvert aux habitants de Pérignat et des communes limitrophes.



Ouverts aux extérieurs (+ 60 ans)
Participation gratuite sur réservation au
06.68.24.48.65
Passé vaccinal demandé



Résidence Services Seniors DOMITYS Le Castel du Val
42, allée de Bonneval 63170 PERIGNAT-LES-SARLIEVE